

2026/3/15

15<sup>th</sup> Mar. 26

(Japanese expression ver.)

「自分にかかずにわろのを、や〜めた、っと」

(English expression ver.)

“No touch own, no treat me own first!! I got stopping it!!”



(Japanese expression ver.)

「自分にかかずにわろのを、や〜めた、っと」

「20年前、うつ病から脱したときは、気づいたら脱していた。

- ① うつ病に心底うんざりしていた。
- ② 自分は大した人間ではない。それでいいと思った。
- ③ そして自分にかかずにわろのをやめた。

すると、気が付いたら、脱していた。

ところがそれを論理的に人にわかるように説明しようとなると20年たってもまだできない。

これにもいい加減うんざりしてきたから、そろそろやめようかと思っている」

「シャチョ、商売をやめては、あきまへん。ワテの食い扶持がのうなまいますやあ  
ん」

「お前さん、ドスケベをやめてはいけないよ。アタイが退屈、すっから、ね」

「自分の都合ばかり、言うな！！」

(English expression ver.)

“No touch own, no treat me own first, I got stopping it!!”

“20years ago, when I was going out from mental disease, before noticing, I got going out from it.

- a. I got too much enough, got tired of mental disease from bottom of my heart.
- b. I got noticed I `m not so great guy. But it is enough, I agreed. I got accepted.
- c. No touch own, no treat own first!! I got stopping it.

After it, before got noticing, got out from mental disease, I already stayed.

However, trying to explain to others to which they can be understandable logically, it has taken 20 years more. To it, also makes me too much, tired of, so that I`ll stop it. I suppose.”

“Don Qui Hote Boss, never quit from own, business owner position, never get left away from business!! From it, my current job. I will get lost!! “

“Hey you, Darling, never quit your fuc●ing lover way. From it, will make me boring!!”

“Never insist your conveniences only!!”